

MARIE-PIERRE JULIEN  
DIÉTÉTICIENNE-THÉRAPEUTE DE L'IMAGE ET DU CORPS  
VOUS PROPOSE UNE INITIATION A LA

# MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

ATELIER ACCESSIBLE A TOUS



**Séances en visioconférence avec le même déroulé qu'en salle**

**10 séances d'une heure le mercredi à 19h45**

**Tarif: 1ère séance gratuite**  
**puis 95€ pour 10 heures**

**Renseignements et inscriptions**

**Marie-Pierre Julien**

**06 68 22 79 63**

**mariepierrejulien25@gmail.com**

**et via l'onglet contact du site :**

**[www.mariepierrejulien.fr](http://www.mariepierrejulien.fr)**



MARIE-PIERRE JULIEN  
Diététicienne - Nutritionniste